



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی
نام بخش: LDR بیمارستان شهید حسین پور لنگرود	طول مدت دوره: سه ماه
نام مسئول برنامه: کبری ابوذری	زمان ارائه دوره: نیمسال دوم 1403-1404
آدرس ایمیل: kaboozari@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۵۸-۴۲۵۶۵۰-شنبه تا چهارشنبه

هدف کلی دوره:

-کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی

- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی بریچ، دو قلوئی، زودرس و دیبرس و

- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی ، واکيوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین

- آشنایی با کورتاژ و کورتاژ

اهداف اختصاصی:

- در لیبر با مادر ارتباط صحیح برقرار کند.
- شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند.
- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهد.
- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش صحیح پذیرش نماید.
- دانشجوی معاینات واژینال به منظور تشخیص مراحل زایمانی و تغییرات سرویکس را انجام دهد
- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند.
- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند.

- الگوی ضربان قلب جنین را برر سی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- یک راه وریدی مناسب بر ای مددجو برقرار نماید و سرم مناسب را برای زائو تجویز نماید.
- آزمایشات لازم و رزرو خون را انجام و درخواست نماید.
- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و ...)
- جهت تسکین درد مادر از روشهای داروئی و غیر داروئی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
- اندیکا سیون های انجام القا و تقویت لیبر را تشخیص دهد.
- مراقبت های مربوط به القا و تقویت لیبر را انجام دهد.
- شروع مرحله دوم زایمان و زمان انجام زایمان را تشخیص دهد.
- برای انجام مرحله دوم لیبر آماده گردد (شستن دست ها، آماده کردن ست زایمان، پوشیدن چکمه، گان، دستکش).
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- اندیکا سیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.
- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
- تست های سلامت جنین (NST) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- زایمان طبیعی و موارد case را با کمک استاد انجام دهد.
- نیاز به اپیزیاتومی را تشخیص دهد و انجام بی حسی به منظور انجام اپیزیاتومی با کمک استاد انجام دهد
- ثبت نمودار پارتوگراف زایمان و تفسیر آن را بداند و انجام دهد

- تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد (کلامپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و گرفتن اثر پای نوزاد) را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.
- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمی م کند.
- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی ، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی علائم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان)
- مراقبت ها و پذیرش نوزاد در بدو تولد را انجام دهد
- نحوه انتقال مادر به بخش پس از زایمان را بداند و اجرا نماید
- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد (مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادراری، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد، نحوه شیردهی، دفع ادرار و مدفوع در نوزاد، واکسیناسیون، آزمایشات مربوط به غربالگری نوزاد، زمان و مکان مراجعات مادر پس از ترخیص).
- آموزش های ترخیص بعد از زایمان به مادر را در بخش پست پارتوم انجام دهد

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیبر و پست پارتوم								
ردیف	روز	تاریخ	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳-۳۰	در طول روز
1	شنبه		- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه - آشنایی با محیط زایشگاه و اتاق زایمان و پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن - گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
2	یکشنبه		گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد و دانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case

3	دوشنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
4	سه شنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case
5	چهارشنبه	گرفتن شرح حال و ویزیت بیماران بخش LDR به همراه دانشجوی عرصه مامایی و استاد	ارائه گزارش به استاد	راند بخش پست پارتوم (همراه استاد ودانشجوی عرصه مامایی)	اجرای پروسیجره ا و داروهای بخش پست پارتوم	کنفرانس و معرفی کیس ها	در صورت مورد لیبر و زایمانی با نظارت استاد بالینی کنترل لیبر و انجام زایمان طبیعی و موارد case

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1. بارداری و زایمان ویلیامز جدیدترین چاپ

2. مامایی مایلز جدیدترین چاپ

3. دستورالعمل بیمارستانی مراقبت های زایمان

روش تدریس

- Small group discussion
- Case based teaching
- Bed side teaching
- Active participation

امکانات آموزشی

- مولژ لگن ، نوزاد

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره		ب) پایان دوره	
روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	۲	در طول دوره	
ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و....)	۱۵	در طول دوره	
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	۳	در طول دوره و انتهای دوره	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت نظم و مقررات در محل کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران